



Diese Woche im Angebot:

Frisch von der Landmetzgerei A. Baur aus Zadels aus eigener Schlachtung, aus unserer Region:		
Hackfleisch (gemischt) 9,90€/kg	100g	nur 0,99€
Viele weitere Frischfleisch-Angebote auf Bestellung. Bitte fragen Sie unsere Verkäuferinnen		
Beachten Sie auch unsere große Auswahl an Frischwurst und Käse in unserer Frischetheke		
Schaschlikpfanne (bratfertig) 13,90€/kg	100g	nur 1,39€
Weißwurst (DLG) 13,90€/kg	100g	nur 1,39€
Hinterschinken 19,90€/kg	100g	nur 1,99€

Fischbestellung bis Dienstag, den 01.10.2024

Öffnungszeiten

Dorfladen:

Mo. bis Fr. 7:30 - 12:30 Uhr
 Mo. Do. und Fr. 16:00 - 18:30 Uhr
 Sa. 7:30 - 12:30 Uhr

Getränkeladen:

Mo. Mi, Do, Fr 10:00 bis 12:00 Uhr
 Mo. Do. und Fr. 16:00 – 18:00 Uhr
 Sa. 10:00 – 12:00 Uhr

Weitere Angebote auf der Rückseite

Angebote gültig vom 30.09.2024 – 01.10.2024 solange Vorrat reicht
 Druckfehler vorbehalten



Unsere Angebote dieser Woche:

<p>Zentis Konfitüre 230g Glas, versch. Sorten (6,48€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>1,49€</p>
<p>Brändle Rapsöl 0,75l, (3,98€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>2,99€</p>
<p>Popp Feinster Geflügelsalat 150g, (12,60€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>1,89€</p>
<p>Agrarfrost Backfrites 750g, (2,65€/kg)</p>		<p>nur</p>	<p>1,99€</p>

Der Gesundheitstipp: Brokkoli-Tomaten-Salat

Je öfter Brokkoli auf den Tisch kommt, desto besser im Sinne von "Sieben auf einen Streich": Brokkoli schützt vor Infektionen, Krebs, Osteoporose, Herz-Kreislauf- und Darmbeschwerden, psychischen Tiefs und den Folgen von Stress. Brokkoli gehört nicht zu den bekanntesten, sondern auch zu gesündesten Gemüsesorten. Sowohl der Strunk als auch die Blätter und die Sprossen des Kreuzblütlers sind essbar und schmackhaft.

Gedünsteter Brokkoli ist reich an Antioxidantien und sogenannten Senf-Glykosiden. Unter dem Einfluss der ebenfalls im Brokkoli enthaltenen Enzyme werden diese sekundären Pflanzenstoffe in ein Senföl mit enormer Heilkraft umgewandelt: Sulforaphan. Sulphoraphan hat eine sehr hohe Bedeutung bei der Gesundheitsvorsorge. Brokkoli hat wenige Kalorien, aber viele wertvolle Inhaltsstoffe.

In 100g Brokkoli stecken nur 26 Kalorien. **Genusstip Brokkoli-Tomatensalat:**

Brokkoliröschen bissfest kochen und mit Tomatensalat mischen!

Dorfladen UG, 87448 Niedersonthofen, Mühlenbergstraße 3, Telefon 08379 / 92 95 970

[E-Mail: dorfladen.niso@t-online.de](mailto:dorfladen.niso@t-online.de) / [Homepage: www.dorfladen-niedersonthofen.de](http://www.dorfladen-niedersonthofen.de)

Angebote gültig vom 30.09.2024 – 05.10.2024 solange Vorrat reicht

Abbildungen ähnlich - Druckfehler vorbehalten